

# HEERLIJK ONTSPANNEN

Laat deze totale ondersteuning en warmte je lichaam doordringen en alle spanningen verdwijnen. De strekkingen maken blokkades los in de meridianen, de kanalen waardoor onze levenskracht stroomt. Watsu heeft effect op alle niveaus: lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel. Of je nu gezond bent of een aandoening hebt zoals: chronische pijnklachten, burn-out, slaapproblemen, migraine, fibromyalgie, rug-nek-en schouderklachten, reuma. Bij zwangerschap is het ideaal. Watsu kan een goede ondersteuning zijn voor het welzijn van de mens.



Het licht vervaagt, geluid wordt gedempt, de tijd staat stil en de zwaartekracht verdwijnt. Er ontstaat een langzaam bewegende afwisselende dans. De bewegingen zijn golvend, draaiend, rollend, afgewisseld met perioden van volkomen stilte.

Een sessie duurt een uur en het water heeft een heerlijke temperatuur van 35 graden C.

Tip: een fantastisch cadeau!

Voor meer informatie:

Jacqueline Lootsma - 072 - 561 42 52

[www.dolphindreams.nl](http://www.dolphindreams.nl)