

smartDNA Genomic Wellnest Test
meer inzicht voor betere resultaten in gezondheid

Get smart with your DNA



 HealthFrame

smartDNA Genomic Wellnest Test

De smartDNA Genomic Wellness Test is uniek in zijn soort en momenteel de meest vooruitstrevende en best onderbouwde test op het gebied van genetisch onderzoek!

Een test die maar éénmalig gedaan hoeft te worden om levenslang duidelijkheid te hebben over de invloed die uw levenskeuzes op de werking (expressie) van uw genen en gezondheid uitoefenen.

Wat is het doel van een smartDNA Genomic Wellnest Test?

Een smartDNA Genomic Wellness Test geeft inzicht in de genetische aanleg voor het ontwikkelen van bepaalde ziektebeelden.

Zo krijgt u een meetinstrument in handen waarop u preventief effectieve voedingskeuzes en leefstijlaanpassingen kunt afstemmen, om zo lang mogelijk te genieten van een optimale gezondheid.

Wat zijn de kosten voor een smartDNA Genomic Wellness Test?

De prijs van de smartDNA Genomic Wellness Test is € 599,-

Een waardevolle investering voor iedereen die met specifieke klachten kampt of meer inzicht wil hebben in zijn blauwdruk van de veelal complexe stofwisselingsprocessen van het lichaam.

Op de website van HealthFrame (www.healthframe.ch/customers) vindt u de aangesloten smartProfessionals bij wie u een afspraak kunt maken om de Genomic Wellness Test af te nemen, en vervolgens het resultaat tijdens een consult* te bespreken.

*Kosten voor het consult zijn niet inbegrepen in de prijs van de DNA test.

Genomica

Genomica is de wetenschap die zich bezighoudt met bestudering van uw genetisch, erfelijk materiaal, het genoom. Genetica vertaalt deze genetische informatie naar het functioneren van de cellen in uw lichaam.

Nog niet zo lang geleden dacht men dat wat door de genen bepaald wordt een vaststaand gegeven is. Inmiddels weten we dat genen 'aan' en 'uit' kunnen staan en dat we dit zélf kunnen beïnvloeden door hoe we leven, denken en wat we eten. De wetenschap die zich hiermee bezig houdt is de Epigenetica

Het toepassen van Epigenetica in uw leven kan uw genetische aanleg positief beïnvloeden.

Het hebben van een genetische aanleg is
niet langer garantie voor ziekte,
maar geeft wel een verklaring voor het
ontstaan van klachten

Welke items worden onderzocht in een smartDNA Genomic Wellness Test?

- Gewichtsregulatie (en de vatbaarheid voor overgewicht)
- Inzicht in uw genetische gevoeligheid voor stress; de mate waarop uw lichaam op stress reageert en uw vermogen om hiervan te herstellen
- Prestatiecapaciteit en herstelvermogen van het brein
- Uw persoonlijk voedingsprofiel van koolhydraten, vetten en eiwitten en de daarmee gepaard gaande vatbaarheid voor een verhoogd cholesterolgehalte, hart- en vaatziekten en diabetes
- Oxidatieve stress; inzicht in uw gevoeligheid voor vrije radicalen, oxidanten en toxinen, en de capaciteit van uw lichaam om deze te neutraliseren
- Ontgiftingscapaciteit van uw lever, fase 1 & fase 2; uw genetisch vermogen om toxische stoffen en zware metalen af te voeren
- Methylatie (zwavelstofwisseling); inzicht in de kwaliteit van dit essentiële proces in al uw cellen dat een grote rol speelt in het aan- en uitzetten van uw genen.
- Ontstekingsgevoeligheid; inzicht in de mate waarin ontstekingsprocessen effect hebben op uw gezondheid
- Gevoeligheid voor zout (natrium) in het dieet
- Genetische behoefte aan omega-3 en omega-6 vetzuren
- Vitaminen behoefte; genetische gevoeligheid voor het ontstaan van tekorten aan bepaalde vitaminen (zoals B2, B6, B12, foliumzuur, C, D, E)
- Cafeïne stofwisseling; uw gevoeligheid voor cafeïne en uw genetisch vermogen om dit effectief te verwerken
- Coeliakie, glutenintolerantie; uw genetisch vermogen om gluten wel of niet effectief te verwerken
- Lactose-intolerantie; uw genetisch vermogen om zuivel (melksuikers) wel of niet effectief te verwerken
- Behoefte aan slaap en het effect van seizoenswisselingen op uw stemming
- Sportaanleg: duurvermogen, sprintvermogen, krachtvermogen, belastbaarheid, lactaatafvoer en herstel

Wat mag u verwachten van deze smartDNA analyse?

- Een gepersonaliseerd voedingsprogramma waarmee u inzicht krijgt in uw persoonlijke voedingsbehoefte en daarmee meer grip op uw gewicht
- Inzicht in uw stressgevoeligheid; hierdoor kunt u de negatieve effecten van stress op uw gezondheid effectief aanpakken
- Inzicht in hoe effectief het lichaam zich tegen celschade kan beschermen
- Inzicht in uw ontstekingsgevoeligheid en daarmee de mogelijkheid om doelgericht het risico op ontsteking gerelateerde ziektebeelden te reduceren
- Ontdek hoe effectief uw lichaam kan ontgiften en verminder gericht uw toxische belasting
- Inzicht in uw hormoonstofwisseling
- Inzicht in uw genetische aanleg voor sportactiviteiten
- Inzicht in uw gevoeligheid voor cafeïne, zout, melk & gluten

Meer informatie

Onze website is een groeiende bron van alle informatie over de smartDNA Genomic Wellness Test. Neem voor meer informatie of vragen gerust contact met ons op.

contact@healthframe.ch

www.healthframe.ch

HealthFrame GmbH
Bahnhofstrasse 5
8953 Dietikon
Zwitserland